

# Nager en Pyrénées Atlantiques

## 2026



Médailles  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**NATATION**  
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES



**CDOS**  
PYRÉNÉES  
ATLANTIQUES

# « NAGER EN PYRÉNÉES-ATLANTIQUES »

Prenant la suite d'une activité initiée par la DDJS des Pyrénées-Atlantiques, le Comité Départemental de natation coordonne pour la 23ème année consécutive deux opérations de promotion de la natation appelées « Nager en Béarn » et « Nager en Pays Basque » avec le soutien du Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques.

La Direction Départementale de la Jeunesse et Sports et la FFMJS poursuivent leur accompagnement.

## Objectifs généraux

- Initier à la natation sportive (4 nages) le plus grand nombre de jeunes
- Animer les bassins d'été : par une action continue (entraînement) et par l'organisation de quatre manifestations spectaculaires relayées par la presse dans des communes peu habituées à accueillir des épreuves de masse
- Amener les nageurs les plus motivés vers le milieu fédéral, déboucher sur la création d'un club sportif affilié et alimenter ceux existants
- Ouvrir de nouveaux bassins à la pratique de la natation estivale en informant les diverses municipalités, les MNS et les divers participants de la vie associative locale sur les avantages qu'une telle pratique peut amener sur le plan sportif mais aussi social (occupation pendant les vacances d'été, accès de jeunes de milieux peu favorisés à une pratique sportive et ludique peu onéreuse)

## Objectifs sportifs

- Créer des écoles de 4 nages, le classement final consistant à récompenser le club qui a réussi à former le plus de nageurs de 4 nages dans la saison
- Favoriser l'épanouissement sportif des nageurs
- Éviter la médiatisation individuelle, chaque participant étant récompensé de manière unique quelle que soit sa performance
- Donner le goût de la compétition aux participants et les amener à participer au programme fédéral
- Permettre à des nageurs pratiquant une autre activité sportive et qui se trouvent au repos forcé l'été, de pratiquer une activité de renforcement musculaire et d'entretien de manière ludique

## Moyens mis en œuvre

- Soutien technique du comité départemental
- Participation financière du Conseil Départemental pour les déplacements de l'opération « Nager en Pyrénées-Atlantiques »
- Mise à disposition des installations par les collectivités locales
- Participation technique des clubs de natation locaux

## Communes participantes

Saint-Palais, Hasparren, Bidache, St-Jean-Pied-de-Port, Mauléon, Cambo

## Conditions d'inscription

- **Être âgé de 6 à 16 ans (2020 à 2010)** et être capable de réaliser 25m nage libre
- **Être licencié dans un club FFN** de natation estivale participant à l'opération



## 1ère journée : Garazi 15 juillet 2026



### Programme

- Relais 4x25 NL Mixte Têtards (parité obligatoire). Un club peut engager autant d'équipes qu'il souhaite. S'il n'est pas possible de respecter la parité sur la dernière équipe, possibilité d'engager une équipe composée de 3 filles et 1 garçon (ou inversement) qui sera mise hors classement.
- Relais 4x25 NL Mixte Canetons (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards
- 50 NL Benjamins
- 50 NL Minimes
- 25 NL Têtards (toutes les séries seront doublées, à l'exception des 3 dernières)
- 50 NL Canetons
- Relais 4x25 NL Mixte Benjamins (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards et Canetons
- 50 Brasse Canetons
- 25 Brasse Têtards (toutes les séries seront doublées, à l'exception des 3 dernières)
- Relais 8x50 NL, 2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon. Un club ne peut engager qu'une seule équipe.

Départ dans l'ordre des catégories : 1 fille Têtard, 1 garçon Têtard, 1 fille Caneton, 1 garçon Caneton, etc...

En cas d'absence de nageurs Minimes, ces derniers peuvent être remplacés par des nageurs de catégories d'âge inférieures

## 2ème journée : Saint-Palais 22 juillet 2026



### Programme

- Relais 4x25 NL Mixte Têtards (parité obligatoire). Un club peut engager autant d'équipes qu'il souhaite. S'il n'est pas possible de respecter la parité sur la dernière équipe, possibilité d'engager une équipe composée de 3 filles et 1 garçon (ou inversement) qui sera mise hors classement.
- Relais 4x25 NL Mixte Canetons (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards
- 50 Brasse Benjamins
- 50 Brasse Minimes
- 25 Brasse Têtards (toutes les séries seront doublées, à l'exception des 3 dernières)
- 50 Brasse Canetons
- Relais 4x25 NL Mixtes Benjamins (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards et Canetons
- 50 Dos Canetons
- 25 Dos Têtards
- Relais 8x50 NL, 2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon. Un club ne peut engager qu'une seule équipe.

Départ dans l'ordre des catégories : 1 fille Têtard, 1 garçon Têtard, 1 fille Caneton, 1 garçon Caneton, etc...

En cas d'absence de nageurs Minimes, ces derniers peuvent être remplacés par des nageurs de catégories d'âge inférieures

## 3ème journée : Cambo 29 juillet 2026



### Programme

- Relais 4x25 Brasse-NL Mixte Têtards (parité obligatoire). Un club peut engager autant d'équipes qu'il souhaite. S'il n'est pas possible de respecter la parité sur la dernière équipe, possibilité d'engager une équipe composée de 3 filles et 1 garçon (ou inversement) qui sera mise hors classement.
- Relais 4x25 Brasse-NL Mixte Canetons (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards
- 50 Dos Benjamins
- 50 Dos Minimes
- 25 Dos Têtards
- 50 Dos Canetons
- Relais 4x25 Brasse-NL Mixtes Benjamins (parité obligatoire). Même règlement que pour le relais Têtards et Canetons
- 50 Papillon Canetons
- 25 Papillon Têtards (toutes les séries seront doublées, à l'exception des 3 dernières)
- Relais 8x50 NL, 2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon. Un club ne peut engager qu'une seule équipe.

Départ dans l'ordre des catégories : 1 fille Têtard, 1 garçon Têtard, 1 fille Caneton, 1 garçon Caneton, etc...

En cas d'absence de nageurs Minimes, ces derniers peuvent être remplacés par des nageurs de catégories d'âge inférieures

## 4ème journée : Mauléon 5 août 2026



### Programme

- 100 4N Têtards
- 100 4N Canetons
- 100 4N Benjamins
- 100 4N Minimes
- Relais 4x50 4N Mixte, 2 Têtards et 2 Canetons (1 fille et 1 garçon dans chaque catégorie)
- Relais 4x50 4N Mixte, 2 Benjamins, 2 Minimes (1 fille et 1 garçon dans chaque catégorie)
- Relais 8x50 NL, 2 nageurs dans chaque catégorie, 1 fille et 1 garçon. Un club ne peut engager qu'une seule équipe.

Départ dans l'ordre des catégories : 1 fille Têtard, 1 garçon Têtard, 1 fille Caneton, 1 garçon Caneton, etc...

En cas d'absence de nageurs Minimes, ces derniers peuvent être remplacés par des nageurs de catégories d'âge inférieures

# NAGER EN PAYS BASQUE

## Catégories d'âge

- **Tétards** : garçons et filles nés de 2016 à 2020
- **Canetons** : garçons et filles nés en 2014 et 2015
- **Benjamins** : garçons et filles nés en 2012 et 2013
- **Minimes** : garçons et filles nés en 2010 et 2011

## Correspondances

- **Hazpandarrak Igerikatzea** : igerikatzea@gmail.com - 06.15.25.90.71
- **Garaz'Igeri** : clubgarazigeri@gmail.com - 06.20.42.37.63
- **Bidache Sports** : bidachenatation@gmail.com - 06.81.47.63.37
- **SA Mauléon** : contact@samnatation.onmicrosoft.com - 06.15.04.00.36
- **USSP Amikuze** : natation.usspa@gmail.com - 06.20.34.85.31
- **CN Cambo** : cambonatationclub@gmail.com - 06.26.53.82.39



**1)** L'équipe cumulant le plus de points sur le total des 4 journées sera déclarée gagnante.

En cas d'égalité à l'issue de la 4ème journée, l'ordre d'arrivée du relais 8x50 NL de ladite 4ème journée déterminera le classement général final.

**2)** Les nageuses et nageurs nés en 2009 et avant ne sont pas autorisés à participer au Challenge.

**3)** Le classement des épreuves s'effectue aux temps.

**4)** Attribution des points : N étant le nombre de clubs participants

N au premier

N-1 au second

N-2 au troisième, etc...

**5)** Départ des courses (avant élimination) :

Pour l'ensemble des épreuves individuelles et des relais la règle d'un seul départ sera appliquée, pour les catégories Têtards, Canetons et Benjamins la règle des deux départs reste valable.

**6)** Les nageurs peuvent nager deux épreuves différentes en catégories Têtards et Canetons.

Les Benjamins et Minimes nagent une seule épreuve individuelle.

**7)** Le surclassement est autorisé uniquement en cas d'absence de nageur dans une catégorie supérieure.

Un nageur surclassé, désigné par ces entraîneurs de club, nagera l'épreuve dans sa catégorie d'âge.

Il sera surclassé lors de l'édition des résultats de l'épreuve dans la catégorie où se trouve le nageur manquant.

**8)** Les séries Têtards et Canetons dans les épreuves 25m et 50m NL, Brasse et Papillon seront doublées dans chaque couloir si nécessaire **sauf les 3 dernières séries**.

**9)** Il n'est pas permis de doubler une course dans un relais.

**10)** Dans les relais, le surclassement est autorisé. Un relais classé hors challenge se verra attribuer zéro point.

**11)** Les nageurs doivent appartenir au club pour lequel il concoure (licence).

**Les nageurs licenciés dans un club annuel peuvent participer au Challenge à condition qu'ils ne soient pas titulaires d'une licence "Compétiteur".**

**12)** Une équipe ne participant pas à une épreuve ou abandonnant au cours de l'épreuve, ou étant disqualifié pendant l'épreuve ne marquera pas de point.

**13)** Toute fiche de nage incomplète sera rejetée.

**14)** Le classement se fera avec les épreuves individuelles et relais confondus, garçons et filles dans chaque catégorie.

**15)** Le Challenge sera attribué pour l'année à l'équipe ayant totalisé le plus de points sur les 4 journées confondues.

**16)** Pour chaque épreuve, un classement nominatif des nageurs par catégorie est établi.

**17)** Récompenses : chaque équipe fournira une coupe le jour de la finale.

Le vainqueur de l'édition 2025 ramène lors de la finale le Trophée Jean-Boiteux, offert par le Comité Départemental des Médailleurs Jeunesse et Sports, et remis en jeu chaque année. Le club vainqueur recevra le Trophée pour un an et apposera dessus une plaque commémorative.

Chaque nageur ayant participé à au moins une journée se verra remettre une médaille offerte par le CD FFN 64.

**18)** Chaque dirigeant de clubs, chaque officiel au cours des rencontres veillera à l'application du présent règlement, plus particulièrement en ce qui concerne les relais.

**Chaque club proposera minimum 3 officiels et incitera les jeunes Minimes à s'impliquer.**

**19)** Les officiels, durant la compétition, devront rester au poste qui leur a été assigné.

Ils ne devront en aucun cas quitter leur poste, sauf en cas d'urgence et après en avoir fait la demande auprès du Juge Arbitre.

**20)** Les entraîneurs sont autorisés à rester derrière les plots de départ pour accompagner leurs nageurs catégorie Têtards uniquement, ainsi que leur relais.

**21)** Les maillots techniques style combinaison sont interdits, pour toutes les catégories.

Seul le maillot de bain classique est autorisé.

**22)** Disqualification à partir de la catégorie Minimes.

**23)** Selon les conditions météorologiques, la commission technique se réserve le droit en cas de très mauvais temps d'annuler la manifestation dès 10h le matin même et exceptionnellement de la reporter.

En cas de perturbations au cours de la réunion, celle-ci sera écourtée de la manière suivante : les courses Têtards et Canetons seront limitées à 6 séries, Les courses Benjamins et Minimes à 3 séries avec chaque club représenté.

**24)** Une assurance doit être prévue pour chaque journée pour tous les participants (licence FFN).

**25)** Afin d'optimiser l'organisation et d'assurer la réussite de chaque journée, il est impératif